

Prof. José Roberto Soria

Concurso de efectividad en Secundaria.

Grupo 2º 9 Liceo nº 5. Salto

Objetivo conceptual: Diferentes formas de "Tiro sobre hombro".

Objetivo procedimental: Repaso Pase sobre hombro, como tiro y como pase,
Tiro con Salto.

Objetivo actitudinal: Gusto de generar estrategias personales en la resolución de nuevas situaciones motrices. Persistencia para vencer las dificultades.

	Parte	T	Actividad	
Materiales				
Inicial	10'		<ol style="list-style-type: none">1. Presentación del Profesor.2. Pasaje de lista.3. Comienzo de la parte practica:<ul style="list-style-type: none">• Todos corriendo en diferentes direcciones.• Ídem realizando movimientos de brazos.• Detención y tres pasos. Idem con salto.• Realizando el gesto del tiro sobre hombros.• Uniendo los dos gestos.• Con pelota: Pase de diferentes maneras (libre). Juego "el que queda con la pelota pierde". Ídem pero reduciendo el espacio de juego.4. Estiramientos (en general y de brazos en particular)	Listas Pelotas. Usar todo el espacio e ir reduciendo

Principal	10'	<ol style="list-style-type: none"> En parejas. Explicación del Pase sobre hombro. Parados. Se pasan la pelota Corrigiendo el pase. Pase a pie fijo (tres pasos). Con tres pasos y salto. Opcional: sino sale se realiza en una escalera. 	Chalecos. En parejas. Aros Tiza.
	10'	<ol style="list-style-type: none"> Dos columnas frente a cada arco. Tiro con salto Con aros (izquierda, derecha, izquierda) Sin aros. Con salto y marca pasiva Dos postes, 2 pases y tiro con salto. 	Conos, Aros
	10'	<ol style="list-style-type: none"> Ataque con inferioridad numérica 2x0, 2 x 1, 3 x2 , 4 x3. Estiramientos. (mientras se forman los equipos). 	Conos
	10'	<ol style="list-style-type: none"> Partido (única forma de pase o tiro es lo practicado en clase). De haber mas de 2 equipos los que esperaran realizan pases fuera de la cancha. 	Chalecos
Final	5'	<ol style="list-style-type: none"> Recoger el material. Estiramientos en parejas de la zona articular trabajada. Evaluación con alumnos. Agradecer el apoyo de la profesora del grupo y de los alumnos 	

Material bajado de <http://robertosoria.tk> los mismos fueron incluidos en la web con fines meramente didácticos, se prohíbe su utilización con cualquier otra finalidad que no sea la antes mencionada