

**Prof. José Roberto Soria**

Concurso de efectividad en Secundaria.

Grupo 2º 9 Liceo nº 5. Salto

**Objetivo conceptual:** Diferentes formas de "Tiro sobre hombro".

**Objetivo procedimental:** Repaso Pase sobre hombro, como tiro y como pase,  
**Tiro con Salto.**

**Objetivo actitudinal:** Gusto de generar estrategias personales en la resolución de nuevas situaciones motrices. Persistencia para vencer las dificultades.

	Parte	T	Actividad	
<b>Materiales</b>				
<b>Inicial</b>	10'		<ol style="list-style-type: none"><li>1. Presentación del Profesor.</li><li>2. Pasaje de lista.</li><li>3. <b>Comienzo de la parte practica:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Todos corriendo en diferentes direcciones.</li><li>• Ídem realizando movimientos de brazos.</li><li>• Detención y tres pasos. Idem con salto.</li><li>• Realizando el gesto del tiro sobre hombros.</li><li>• Uniendo los dos gestos.</li><li>• Con pelota: Pase de diferentes maneras (libre). Juego "el que queda con la pelota pierde". Ídem pero reduciendo el espacio de juego.</li></ul></li><li>4. <b>Estiramientos (en general y de brazos en particular)</b></li></ol>	Listas Pelotas.  Usar todo el espacio e ir reduciendo

<b>Principal</b>	10'	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>En parejas.</b></li> <li><b>Explicación del Pase sobre hombro.</b>  <b>Parados.</b> Se pasan la pelota  Corrigiendo el pase.  <b>Pase a pie fijo (tres pasos).</b>  <b>Con tres pasos y salto.</b>  Opcional: sino sale se realiza en una escalera.</li> </ol>	Chalecos.  En parejas. Aros Tiza.
	10'	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Dos columnas frente a cada arco.</b> Tiro con salto  <b>Con aros</b> (izquierda, derecha, izquierda)  <b>Sin aros.</b>  <b>Con salto y marca pasiva</b></li> <li><b>Dos postes, 2 pases y tiro con salto.</b></li> <li><b>Ataque con inferioridad numérica</b> 2x0, 2 x 1, 3 x2 , 4 x3.</li> <li><b>Estiramientos.</b> (mientras se forman los equipos).</li> </ol>	Conos, Aros  Conos
	10'	<ol style="list-style-type: none"> <li>Partido (única forma de pase o tiro es lo practicado en clase).  De haber mas de 2 equipos los que esperaran realizan pases fuera de la cancha.</li> </ol>	Chalecos
<b>Final</b>	5'	<ol style="list-style-type: none"> <li>Recoger el material.</li> <li>Estiramientos en parejas de la zona articular trabajada.</li> <li>Evaluación con alumnos.</li> <li>Agradecer el apoyo de la profesora del grupo y de los alumnos</li> </ol>	

Material bajado de <http://robertosoria.tk> los mismos fueron incluidos en la web con fines meramente didácticos, se prohíbe su utilización con cualquier otra finalidad que no sea la antes mencionada