

## FUTBOL URUGUAYO

### EL MUNDO DEL REVES.

Empezar a escribir una nota para quien no es un periodista no es cosa sencilla, como titular la misma sino se posee los conocimientos básicos del arte de la escritura. Como resumir en un papel lo que uno siente o piensa “sinceramente no es algo sencillo”. Para ello nos planteamos unas cuantas preguntas las cuales intentaremos responder de acuerdo a nuestro pensamiento.

1. ¿Cual es el papel de la Preparación Física en el fútbol uruguayo y mundial?
2. ¿Cuáles son los métodos de trabajo que se deben usar?
3. ¿Hacia donde debemos apuntar?
4. ¿Qué es lo que estamos haciendo bien y que es lo que estamos haciendo mal?
5. ¿Es nuestro fútbol un fútbol de mentira?
6. ¿Futbolistas o Deportistas?
7. ¿Calidad o cantidad? Volumen o calidad?

Antes de empezar a contestar debemos dejar en claro que las respuestas a las mismas son “impresiones personales” basadas en nuestra pequeña experiencias y en algo que podemos haber leído. Somos conciente que el “nuestro fútbol” importa mas “quien dice algo” que lo que pueda decir. Un mismo concepto es respetado o no “dependiendo” de quien lo diga.

1. La preparación física tiene un lugar importantísimo en todos lados, la figura del Preparador físico es aceptada y respetada, ya no se discute, incluso en el primer mundo se ha instaurado la figura del “ayudante de PF o Preparador Físico alterno”. Pero convengamos que lo fundamental no es la preparación física sino la TÉCNICA y la TÁCTICA, creo que nuestro fútbol se ha equivocado los roles, que estamos “enfermos de preparación físico”. Se ha sobredimensionado la cosa, hemos perdido el rumbo, es muy común que el pf haga el 90% del trabajo y su opinión sea respetada “a veces” por encima de la del mismo técnico” No debería ser así, primero lo primero y el responsable es DT.
2. Al decir de Valdano el Preparador físico debería ser PREPARADOR FUTBOLISTICO, entrenar en base a solucionar “Situaciones de juegos”. El jugador más rápido no es el que llega primero a la pelota sino el que soluciona primero y eficazmente una situación de juego. Un corredor de 100 metros cuando llega a la meta termina todo, un jugador de fútbol debe correr a la máxima velocidad para llegar a la pelota pero cuando llega “recién comienza todo”.
3. En nuestro (básicamente en Mdeo) país tenemos una metodología de trabajo, pero también poseemos también una localización geográfica privilegiada. Estamos en medio de dos “moustros”, pero ellos trabajan completamente diferentes. Cuando se enfrentan los futbolistas uruguayos contra los argentinos o brasileros vemos que estamos en desventajas en cuanto a velocidad, potencia y ritmo de juego. Como salteños hacia donde debemos apuntar a seguir los pasos de nuestro vecinos y no los de la capital. Un ejemplo de esto es que mientras a nivel mundial los calentamientos no exceden (salvo excepciones climáticas muy adversas) los 15 a 20 minutos, a los jugadores uruguayos se los hace calentar de 35 a 40 minutos para arriba. Mientras un suplente del Barcelona calienta 5 a 10 minutos para entrar aquí los equipos capitalinos empiezan a calentar en el primer tiempo. Porque ...???? Aún no he encontrado la respuesta.
4. Lo que estamos haciendo bien es que se trabaja, se he respetado, estamos inquieto, hay muchos que estamos intentando cambiar esto. Y mal.....sin lugar a dudas “estamos atrasados”. Como dice Cruiff “el fútbol es un juego de errores, debemos entrenar para equivocarnos menos”. Seguimos entrenando para correr y no para “estar concentrado los noventa minutos” (W.

Castro).

5. No tendremos un gran error conceptual, al decir de cometti “solo estimulando fibras rápidas entrenamos fibras rápidas. No estaremos con nuestros métodos equivocados creando una generación de jugadores lentos. Basta con ver partidos internacionales para apreciar la lentitud física de los jugadores, solo a veces disimuladas por una gran velocidad mental en la resolución de problemas.
6. Evidentemente los nuestro son primero “futblistas”, son escasos los que realmente se cuidan como lo deben hacer los verdaderos deportistas. Bastaria comparar con otros deportes donde por mas bueno que sea un jugador debe dedicarle muchas horas extras. En futbol el que es buieno es buieno, mientras que en otros deportes el bueno es bueno pero debe dedicarle tiempo extra para sobresalir-
7. Me parece que claro que en el futbol uruguayo la “cantidad el ha ganado a la calidad”. Entrenamiento de gran volumen, largos que entrenan mas la voluntad que las capacidades fisicas propiamente dicha.
8. Es esta una humilde apreciación que ojala aporte un granito de arena para que podamos revertir esta situación actual y logremos cambiar la “conciencia de nuestros jugadores y no escuchemos mas “que buen pf nos mata” o “hoy si trabajamos lindo, toy muerto”. En gente con mucha mas capacidad y con mucho mas autoridad que yo debe estar, seguramente, la respuesta a muchas de las interrogantes planteadas.

Prof: Roberto Soria

<http://robertosoria.tk>

Pf. Salto Uruguay 2008

<http://saltouruguay.org>